



# 546364 - VAUX LE PENIL LA ROCHETTE F.C.

## Tir au bonus

### ACTION

**Nom de l'action**

Tir au bonus

**Date de l'action**

12/02/2025

**Public cible**

U10-U13

**Nombre de participants**

13

**Thème de l'action**

Culture foot

**Fiches liées**

Le tir au bonus

**Descriptif de l'action**

Lors d'une séance d'entraînement mise en place d'un exercice de tir, avec 5 zones de frappe. Les joueurs sont repartis en 2 équipes de 6 joueurs, 1 question est posée à chaque membre de l'équipe A, à chaque bonne réponse l'équipe progresse d'un palier, à chaque mauvaise réponse elle recule d'un palier. À l'issue des 6 questions, l'équipe se situe à un palier de frappe, chaque joueur tire depuis cette zone et 1 point par but marqué. Idem pour l'équipe B.

**Photo(s)**





