



546364 - VAUX LE PENIL LA ROCHETTE F.C.

Lacets c'est gagné

ACTION

Nom de l'action

Lacets c'est gagné

Date de l'action

20/01/2025

Public cible

U6-U9

Nombre de participants

14

Thème de l'action

Santé

Fiches liées

Lacets, c'est gagné!

Descriptif de l'action

Lors d'un entraînement mise en place d'un exercice avec un slalom de conduite de balle. Les joueurs ont un lacet défait, au top départ les joueurs doivent faire leurs lacets avant de pouvoir faire le parcours sous forme de relais. La première équipe à finir le relais avec tous les lacets fait est déclarée vainqueur.

Photo(s)

